

Wir mobilisieren Kräfte



Die Gesundheitswoche

**Gesund bleiben**

# Fit übers Jahr



Im Glotterbad: entspannen und gleichzeitig aktiv etwas für die Gesundheit tun – Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.



## Glotterbad Classic

Aktiv sein und bleiben – Gesundheitswochen in der Rehaklinik Glotterbad mit optimal durchdachtem therapeutischem Programm.

- Ärztliches Beratungsgespräch
- Verfahren zur Stressbewältigung
- Atmen erfahren – Einführung in die Atemschule
- Tipps für den geplagten Rücken
- Übungsstunden im medizinischen Fitnesscenter
- Frühgymnastik/Gyrokinesis
- Aquafitness
- Ernährungsberatung
- Herz-Kreislauf-Training
- Gehen/Walken
- Nordic-Walking
- Gymnastik nach Musik
- Geführte Wanderungen

**1 Woche (7 Übernachtungen) 429 € \***

Verlängerung auf Anfrage. Natürlich mit Vollpension



## Glotterbad Plus

Aufbauend auf dem Grundprogramm Classic bieten wir weitere Leistungen an.

- Gründliche ärztliche Untersuchung
- Ruhe-EKG und Laboruntersuchungen
- 1 x Massage, 1 x medizinisches Bad, 1 x Wärmebehandlung (Fango, Heusack oder Heiße Rolle)
- 1 x sonstige Therapie (Elektrotherapie oder Rotlichtbehandlung oder Inhalation)

### 1 Woche (7 Übernachtungen) 524 € \*

Die Preise gelten pro Person, die angeführten Leistungen beziehen sich jeweils auf eine Woche. Kinder bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern kostenlos im Elternzimmer. Änderungen vorbehalten.\* Verlängerung auf Anfrage möglich.

\* zuzüglich Kurtaxe

## Rund um gesund und erholt

In der Nähe des lieblichen Glottertals im Naturpark Südschwarzwald zu Hause: die Rebberge, der Schwarzwald, der Bodensee, das Elsass, die Städte Freiburg und Basel, die Rehaklinik Glotterbad und demnächst Sie als unser Gast!

Fühlen Sie sich wohl und erholen Sie sich aktiv. In einer kleinen Gruppe erleben Sie das therapeutische Programm und genießen die Mahlzeiten in einem gemütlichen kleinen Speiseraum mit Flair. Obendrein dürfen Sie sich beispielsweise auf über 100 km Wander- und Spazierwege freuen. Dazu üppige Blumenwiesen je nach Jahreszeit, saftige Anhöhen und dunkle Tannenwälder zwischen Schwarzwald und Rheinebene. Natur so weit das Auge reicht. Kulturelle Highlights und gastfreundliche Menschen heißen Sie herzlich willkommen im Glottertal!





## Fühlen Sie sich wie zu Hause!

Als Gast einer Gesundheitswoche wohnen Sie in modernen und großen Zimmern inkl. Dusche/WC, Radio, Fernsehen und Telefon. Die Benutzung des Hallenbads, der Saunalandschaft und weiterer Sport- und Freizeiteinrichtungen steht Ihnen offen (zeitweise gegen Gebühr). Sie sind herzlich eingeladen, an unserem Freizeitprogramm aktiv teilzunehmen. Für Ihr leibliches Wohl finden Sie täglich an den Buffets das, was Ihnen schmeckt und bekömmlich ist.

Über das Pauschalangebot hinausgehende Leistungen – z.B. Massage, Fango oder ärztliche Behandlungen – werden gesondert berechnet. Nicht in Anspruch genommene Leistungen verfallen.

Fragen Sie Ihre Krankenkasse nach einem Zuschuss gem. § 20 SGBV.

**Anreiseternin ist sonntags, Aufenthaltsdauer ab sieben Übernachtungen.**

## Angebote auf einen Blick



### ANGEBOTE

- Hallenbad
- Saunalandschaft
- Solarium
- Kneipp-Anlage
- Med. Fitness-Center
- Sporthalle
- Kegelbahnen
- Fahrradverleih
- Billard
- Freiluftschach
- Tischtennis
- Bocciabahn
- Komfortable Zimmer mit Dusche/WC
- Farb-TV, Radio
- Liegewiese
- Tischfußball
- Bibliothek
- Cafeteria/Lounge mit Internetterminal und WLAN
- Minigolf in der Nähe
- Jede Menge Wander- und Ausflugsziele



# Anmeldung Gesundheitswoche

## Rehaklinik Glotterbad

Fachklinik für Psychosomatik,  
Psychotherapeutische und Innere Medizin

**Rückfax an: 07684 809-254**

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/Mail:

Datum / Unterschrift

Gebühr  
zahlt  
Empfänger

### Rückantwort

Rehaklinik Glotterbad  
Gehrenstraße 10  
79286 Glottertal

## Ein tolles Angebot! Wir melden uns an:

Ich buche für  Person/en die Gesundheitswoche (n)

Glotterbad Classic

Glotterbad Plus

Wunsch-Anreise: Sonntag, den \_\_\_\_\_

Ich/Wir wünsche(n)  7  14  21 \_\_\_\_\_ Übernachtungen

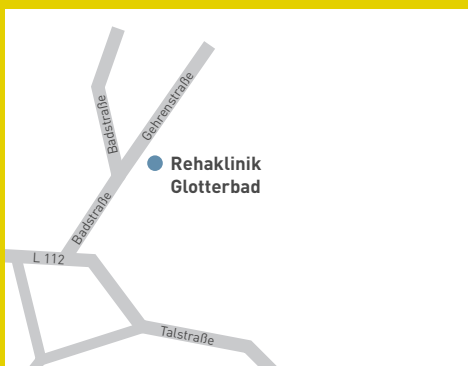
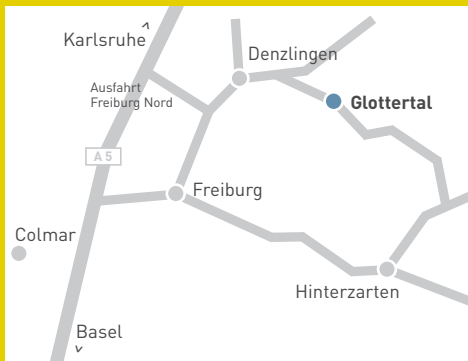
Einzelzimmer

Doppelzimmer



[www.rehaklinik-glotterbad.de](http://www.rehaklinik-glotterbad.de)

### Der Weg zu uns:



### Nähere Informationen:

Rehaklinik Glottterbad  
Fachklinik für Psychosomatik,  
Psychotherapeutische und Innere Medizin

79286 Glottertal

Telefon: 07684 809-0

Telefax: 07684 809-250

info@rehaklinik-glottterbad.de

www.rehaklinik-glottterbad.de

www.rehazentren-bw.de

Leitender Arzt: Dr. med. W. Geigges

### Aufnahmebüro:

Tel. 07684 809-114