

Wir mobilisieren Kräfte



Tagesklinik Glotterbad

Ganztägig ambulante Rehabilitation für Patienten
mit psychosomatischen Erkrankungen

Auf neuen Wegen

Auf dem Weg in ein gesundes Leben.
Selbstbestimmte Schritte und freie
Entscheidungsprozesse – und doch gut
aufgehoben. Ambulante Rehabilitation
trägt weiter.



Ambulant – gut aufgehoben

Die Rehaklinik Glotterbad verfügt über 20 Jahre Erfahrung mit wissenschaftlich erforschten, ständig überprüften, erfolgreichen Therapie-konzepten. Das bio-psycho-soziale Behandlungs-konzept beinhaltet kompetente medizinische Versorgung, die auch die seelische und soziale Dimension von Kranksein einbezieht.

Im Unterschied zur stationären Behandlung wohnen die Patienten bei der ganztägig ambulanten Behandlung zu Hause, so dass die in der Therapie gewonnenen, neuen Erkenntnisse unmittelbar zu Hause erprobt werden können.

Wann kommt eine ganztägig ambulante Reha in Frage?

Wir behandeln erwachsene Patienten, bei denen die Erwerbsfähigkeit bedroht oder eingeschränkt ist, für die sich eine ambulante Therapie nicht mehr als ausreichend erweist und die von einer intensiven alltagsnahen Behandlung unter Einbeziehung des sozialen Umfeldes profitieren.

Voraussetzung ist, dass der Patient einen festen Wohnsitz hat und dass er den Weg in die Tagesklinik selbstständig und regelmäßig bewältigen kann.



Indikationen und Angebote

Folgende Krankheitsbilder stellen unsere Indikationsschwerpunkte dar:

- Körperliche Störungen, bei denen psychosoziale Faktoren für Genese, Verarbeitung und Verlauf relevant sind (z. B. Herz-Kreislaufkrankungen, Asthma bronchiale, Diabetes mellitus)
- Depressive Störungen/Burn-out
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen/Belastungsreaktionen
- Chronische Schmerzstörungen
- Somatoforme Störungen

Nicht behandelt werden können Patienten mit

- akuten Psychosen
- akuter Selbst- oder Fremdgefährdung
- schwerer hirnorganischer Beeinträchtigung
- stoffgebundener Abhängigkeit

Therapeutische Angebote

- Fachärztliche und psychologische Behandlung
- Einzel- und Gruppentherapie
- Stressbewältigung und Entspannung
- Indikationsspezifische Psychotherapiegruppen
- Ergo- und Kunsttherapie
- Tanz- und Ausdruckstherapie
- Sozialberatung
- Sport-, Bewegungs- und Physiotherapie
- Angehörigen-/Familiengespräche
- Hilfen zur beruflichen Reintegration
- Ernährungsberatung sowie Hilfen zur Lebensstiländerung

Großes Leistungsspektrum für Ihre Therapie

Wir sind ein multiprofessionelles Team, das eng mit den niedergelassenen Ärzten und sozialen Diensten der Region zusammenarbeitet. Angehörige/Familienmitglieder spielen eine wichtige Rolle und können in die Therapie miteinbezogen werden.

Bereits im Vorgespräch wird ein individueller, auf die Bedürfnisse zugeschnittener Therapieplan entworfen.

Es stehen derzeit 10 tagesklinische Behandlungsplätze zur Verfügung.

Die Tagesklinik sollte in max. 1 Stunde Fahrzeit für eine Strecke erreichbar sein.

Therapiezeiten der Tagesklinik:

Montag bis Donnerstag 9:00 – 15:45 Uhr
Freitag 9:00 – 14:30 Uhr

Zwischen dem Hauptbahnhof Freiburg und der Tagesklinik bieten wir einen **eigenen Fahrdienst** an.



Gemeinsam stark

Rehabilitation ist auch ein gemeinsames Miteinander. Alle Patienten, die sich aus der näheren Umgebung einer ambulanten Behandlung widmen, sind im gemütlichen Haus Kranz-kopf untergebracht. Es liegt separat, aber unweit der Rehaklinik. Unsere Tagesklinik ist ein Nichtraucherhaus.

Als Ausgleich und Ergänzung zur therapeutischen Behandlung bieten wir unseren Patienten zusätzlich zahlreiche soziale, kreative und sportliche Betätigungsfelder an. Die benachbarte Klinik verfügt über ein Schwimmbad mit Saunalandschaft zum Bewegen und Entspannen. Cafeteria/Lounge mit Bibliothek, Internet-terminal und WLAN, Kegelbahn und Billard sind soziale Treffpunkte und willkommene Abwechslung.



Ihr Weg in die Tagesklinik



Rehaklinik Glotterbad

Fachklinik für Psychosomatik,
Psychotherapeutische und Innere Medizin

Wir mobilisieren Kräfte



Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Glotterbad

- Klinikprospekt
- Flyer Tagesklinik
- Klinikkonzept
- 1. Das chronische Schmerzsyndrom
- 2. Die Borderline-Störung
- 3. Traumafolgestörungen
- 4. Arbeitsplatzkonflikte – Mobbing
- 5. Depressive Störung
- 6. Angststörung
- Gesundheitswochen

www.rehaklinik-glotterbad.de

Rückfax an: 07684 809-254

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

ggf. weitere Angaben:

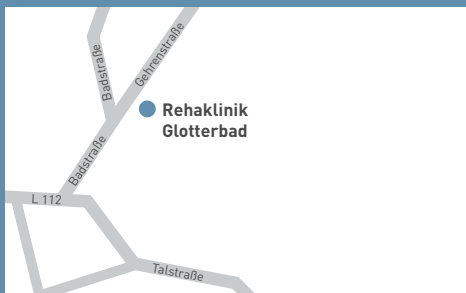
Datum/Unterschrift:

Gebühr
zahlte
Empfänger

Rückantwort

Rehaklinik Glotterbad
Gehrenstraße 10
79286 Glottertal

Der Weg zu uns:



**Tagesklinik der
Rehaklinik Glotterbad**
Fachklinik für Psychosomatik,
Psychotherapeutische und
Innere Medizin

Gehrenstraße 10
79286 Glottertal

Tel. 07684 809-0
Fax 07684 809-250

info@rehaklinik-glotterbad.de
www.rehaklinik-glotterbad.de
www.rehazentren-bw.de

Sekretariat:
Werktags 8:15–16:30 Uhr
Frau Hauser Tel. 07684 809-198
IK-Nummer 269723036

Klinikdirektor:
Ulrich Ehret

Leitender Arzt:
Dr. med. Werner Geiges
Facharzt für Innere Medizin,
Facharzt für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin,
Rehabilitationswesen

Oberärztin:
Dr. med. Martina Rink-Hein
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie