

Fachinformation Psychosomatische Medizin



3. Traumafolgestörung

Ein ganzheitliches Konzept für die Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Störungen nach psychischer Traumatisierung

Psychische Traumata werden verursacht durch außergewöhnliche, gesundheits- und lebensbedrohliche Ereignisse, die ein Mensch erlebt oder beobachtet und denen er sich ohnmächtig ausgeliefert fühlt. Schwere Unfälle, körperliche Misshandlungen, sexualisierte Gewalterfahrungen in Kindheit, Jugend oder Erwachsenenalter, Naturkatastrophen, Kriegserlebnisse und lebensbedrohliche Erkrankungen sind Beispiele für Ereignisse, die die psychischen und biologischen Bewältigungsmechanismen eines Menschen häufig überfordern. Gelingt die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse nicht, können Traumafolgestörungen auftreten, die Lebensgestaltung und Lebensqualität der Betroffenen in massiver Weise beeinträchtigen.

Eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS, engl. PTSD) ist eine mögliche Symptomatik, die bald oder mit z. T. mehrjähriger Verzögerung nach den traumatischen Erfahrungen auftreten kann. Die PTSD zeigt sich durch quälendes Wiedererleben von traumatischen Sequenzen (z. B. sich aufdrängende Erinnerungen, Flashbacks, Alpträume), durch Übererregung (z. B. Schlafstörungen, Schreckhaftigkeit, Reizbarkeit) und Vermeidungssymptome (z. B. emotionale Taubheit, Gefühl der Entfremdung, Amnesien). Menschen, die lebensgeschichtlich früher oder wiederholter Traumatisierung ausgesetzt waren, leiden häufig unter einer komplexen Form posttraumatischer Störung. Als komplexe PTSD bezeichnen wir Erkrankungen, die sich auf sehr viele Bereiche der Persönlichkeit und des alltäglichen Lebens auswirken. Häufig bestehen

Schwierigkeiten, mit Gefühlen (z. B. Angst oder Ärger) angemessen umzugehen. Meist fällt es Menschen mit komplexer PTSD schwer, sich anderen anzuvertrauen, sie ziehen sich statt dessen zurück. Dissoziationen und Gedächtnislücken schränken die alltägliche Funktionstüchtigkeit ein. Nicht selten wird dies begleitet von schweren Selbstvorwürfen, Schuld-, Schamgefühlen und manchmal Selbstverletzung. Typischerweise treten verschiedene körperliche Beschwerden hinzu, für die die Ärzte oft keine ausreichende Erklärung finden, häufig sind dies Schmerzen. Schließlich passiert es Menschen mit komplexer PTSD, dass sie Opfer von erneuter Traumatisierung werden oder andere zu Opfern machen – letzteres gilt eher für männliche Opfer von Gewalt.

Kurzinformation

Ihre Ansprechpartner in der Klinik:

Leitender Arzt:

Dr. med. Werner Geigges
Facharzt für Innere Medizin,
Facharzt für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
Facharzt für Physikalische und
Rehabilitative Medizin,
Rehabilitationswesen

Sekretariat Ärztliche Leitung:
Telefon: 07684 809-121

Kaufmännische Leitung:

Berit Wichmann
Sekretariat Kaufmännische Leitung:
Telefon: 07684 809-112

Patientenaufnahme:

Telefon: 07684 809-114

Rehaklinik Glotterbad

Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin

Gehrenstraße 10
D 79286 Glottertal
Telefon: 07684 809-0
Telefax: 07684 809-250

info@rehaklinik-glotterbad.de
www.rehaklinik-glotterbad.de

Das Programm und seine Komponenten

Forschungsergebnisse belegen den engen Zusammenhang von Traumata und dissoziativen Störungen und weisen auf eine Vielzahl weiterer Symptombilder hin, die auf Traumatisierung zurück geführt werden können: Depressionen und Angsterkrankungen, somatoforme Störungen, Schmerz-Syndrome, Essstörungen, Sucht, verschiedene Persönlichkeitsstörungen.

In der Rehaklinik Glotterbad werden Patientinnen und Patienten behandelt, die unter den Folgen von Traumatisierung leiden – es sei denn, eine Abhängigkeitserkrankung, akute Suizidalität oder eine akute Psychose stehen im Vordergrund.

Bei der Behandlung orientieren wir uns vorrangig an den Traumafolgen. Wir verwenden störungsspezifische Therapieverfahren, die der Stabilisierung in der Gegenwart dienen. Das stationäre Setting wird als Teilstück einer integrativen Behandlung verstanden und strebt eine enge Vernetzung mit ambulanter Versorgung an.

DIAGNOSE

Zur Erstellung einer ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Diagnose sind folgende Schritte notwendig:

- Biographische Anamnese, ergänzt durch eine achtsam durchgeführte Traumaanamnese: Wichtige Aspekte sind die Bedeutung der traumatischen Erfahrung (eine Detailfassung gehört nicht dazu), das Ausmaß derzeitiger äußerer Sicherheit in sozialer und ökonomischer Hinsicht; Bewältigungsstrategien; Ressourcen vor der Traumatisierung; psychosoziale Ressourcen
- Strukturierte Interviews und Fragebögen zu Form und Ausprägung einzelner Symptome, z. B. Dissoziation
- Zuordnung nach ICD 10
- Differentialdiagnostik von traumabedingten und davon unabhängig auftretenden Beeinträchtigungen
- Körperliche Untersuchung
- Sozialmedizinische Anamnese: Beeinträchtigungen und Funktionseinschränkungen am Arbeitsplatz, Aktivitätsbild, gesellschaftliche Teilhabe, Arbeitsplatzkonflikte, Wiedereingliederungshilfen, berufsfördernde Maßnahmen

ALLGEMEINE THERAPIEZIELE

Allgemeine Therapieziele bei Traumafolgestörungen sind:

- Entwicklung einer tragfähigen therapeutischen Beziehung im Behandlungssetting
- Erarbeitung eines gemeinsamen bio-psycho-sozialen Verständnisses der Traumafolgestörung, um die Symptomatik verstehen zu lernen
- Eigenverantwortlichkeit und Selbsthilfemöglichkeiten stärken; Selbstheilungskräfte und Ressourcen mobilisieren
- Reduzierung von Symptomen
- Verarbeitung des traumatischen Geschehens
- Intergration des Geschehenen in die eigene Geschichte (Trauerarbeit) und Neuorientierung
- Rehabilitation und Reintegration in das soziale Netz
- Vorbereitung auf ambulante Weiterbehandlung

Die Therapieziele und die Behandlungsplanung werden individuell besprochen und gemeinsam festgelegt; sie sind u. a. abhängig von der Art der Traumafolgestörung, der Lebenssituation und den Lebenszielen des Patienten oder der Patientin.

Die Rehaklinik Glotterbad ist eine Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin



Körperliche und seelische Lebensvorgänge sind in uns untrennbar miteinander verbunden. Dennoch hat die Medizin – durchaus erfolgreich – Modelle entwickelt, diese Lebensbereiche künstlich zu trennen: Einer „Körpermedizin ohne Seele“ (somatische Medizin) steht eine „Seelenmedizin ohne Körper“ (Psychotherapie) gegenüber.

Psychosomatische Medizin als „bio-psycho-soziale“ Medizin, wie sie in der Rehaklinik Glotterbad angewandt wird, versteht sich als

Gegengewicht zu diesem vorherrschenden Dualismus. Sie erforscht und behandelt die vielfältigen und lebendigen Wechselwirkungen zwischen körperlichen, seelischen und sozialen Lebens- und Krankheitsaspekten.

Wichtigstes Therapieziel ist dabei die Förderung der Autonomie der Patienten durch Aktivierung ihrer eigenen Lebens- und Bewältigungsressourcen, der Selbstheilungskräfte und Selbsthilfemöglichkeiten.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNGSZIELE IM MULTIMODALEN STATIONÄREN TRAUMATHERAPIEKONZEPT

Das multimodale Therapiekonzept bei Traumafolgestörungen wird in enger Zusammenarbeit der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der verschiedenen Therapiebereiche umgesetzt. In regelmäßigen Teamsitzungen findet ein Austausch über die Behandlungsverläufe statt und die Therapie kann auf diese Weise individuell und prozessorientiert gestaltet werden. Die Therapeuten und Therapeutinnen der Klinik verfügen über spezielle Kenntnisse und Qualifikationen für den Umgang mit Menschen, die unter Traumafolgen leiden. Das ärztlich-psychotherapeutische Aufnahmegespräch informiert die Patientinnen und Patienten bereits über unser Konzept.

Voraussetzung für das Gelingen der Behandlung ist die Entwicklung einer tragfähigen therapeutischen Beziehung. Die jeweiligen Behandlungsschritte werden besprochen und damit nachvollziehbar gemacht. Behandlungsschwerpunkt ist die Arbeit an innerer und äußerer Stabilisierung: innere Prozesse wieder steuerbar zu machen, Möglichkeiten für Stressmanagement und Selbstfürsorge zu entwickeln, Ressourcen zu mobil-

sieren und Selbstheilungskräfte zu stärken und nach außen in den beruflichen und sozialen Bezügen Halt gebende Strukturen zu etablieren.

Nur nach ausreichender Stabilisierung kann Traumabearbeitung durch Konfrontation sinnvoll sein. Hierfür verwenden wir spezielle Verfahren (Arbeit auf der inneren Bühne, Screentechnik, EMDR): dabei wird unter Aufrechterhaltung des Bewusstseins für die jetzige Realität („ich bin hier und jetzt in Sicherheit“) in die traumatische Erinnerung zurückgegangen. Dieser Prozess findet dosiert und gesteuert statt und ermöglicht dadurch eine nachträgliche Verarbeitung der traumatischen Erfahrung.

Während der Traumabehandlung können wechselnde Phasen von Stabilisierungsarbeit, Traumabearbeitung und der Arbeit an der Integration in den Lebenszusammenhang erfolgen. Regelmäßige co-therapeutische Kontakte zum Pflegepersonal begleiten und unterstützen den Prozess. Bei Klärungsbedarf können Paar- oder Familiengespräche hilfreich sein. Mit Sozial- und Reha-Beratung sollen berufsbezogene, soziale und sozialrechtliche Fragen

geklärt werden. Es können unterschiedlichste Formen von LTA-Maßnahmen (Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben) eingeleitet werden, z. B. stufenweise berufliche Wiedereingliederung, Arbeitserprobung, Qualifizierungsmaßnahmen. Von hier aus kann auch eine Vermittlung zu psychosozialen Hilfsangeboten am Wohnort (Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen) erfolgen.

Stabilisierungsarbeit in der Gruppe erfolgt in unserer Imaginationsgruppe „Training innerer Kräfte“ in einer spezifischen Qi Gong Gruppe sowie einer Stabilisierungsgruppe, die einerseits die vielschichtige Symptomatik erklären hilft und andererseits zu vermehrter Achtsamkeit, Beruhigungsfähigkeit und Selbstfürsorge anleitet. Die eigene Widerstandskraft (Resilienz) soll entdeckt und gestärkt werden. Mit Hilfe geleiteter Imaginationen wird geübt, gute innere Bilder als Gegenbilder zu den Bildern des Schreckens zu entwickeln und darüber schrittweise die Steuerung über innere Prozesse wieder zu erlangen.

MULTIMODALES STATIONÄRES THERAPIEKONZEPT BEI TRAUMASTÖRUNGEN

Gestaltungstherapie Kunsttherapie Ergotherapie	Tragfähige Arzt-Patienten-Beziehung <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostik • Behandlungsziele festlegen • Stabilisierungsarbeit • ggf. Traumabearbeitung 	Indikationsspezifische Gruppenangebote zu Depression, Angst, Schmerz, Borderline-Symptomatik
Konzentrierte Bewegungstherapie Tanz- und Ausdruckstherapie Funktionelle Entspannung	Traumatherapeutische Stabilisierungsgruppe begleitet von einer Imaginationsgruppe, einer traumaspezifischen Qi Gong Gruppe und einer Bezugsgruppe in Eigenregie der Patienten	Medizinische Trainingstherapie Gymnastik Gyrokinesis Sport- und Bewegungstherapie
Sozialberatung Sozialtherapie Paar- und Familiengespräche		
Bezugspflege		Physikalische Therapie
Freizeitpädagogik		



In der KBT (Einzelsetting) kann über verschiedene Stufen der Symbolisierung das Erleben nach und nach ins gesprochene Wort transformiert werden. Dadurch können lösungsorientierte Ansätze gefunden, sichtbar und spürbar werden.

Je nach Ausprägung co-morbider Symptomatik besteht die Möglichkeit, an weiteren indikationsspezifischen Gruppenangeboten teilzunehmen. Wir bieten störungsspezifische Gruppen mit psychoedukativen und bewältigungsorientierten Elementen zu den Bereichen Depression, Angst, Schmerz, Arbeitsplatzkonflikte/Mobbing an. Für den Bereich Borderline-Störung besteht die Möglichkeit eines speziellen Behandlungsprogramms (Dialektisch Behaviorale Therapie nach Marsha Linehan).

Die Kunst-, Ergo- und Gestaltungstherapie bietet die Möglichkeit, im Umgang mit Ton, Speckstein und Malfarben inneres Erleben gestalterisch auszudrücken. Dabei können kreative Ressourcen (wieder) entdeckt und zur Stärkung genutzt werden. Patienten/ Patientinnen haben die Möglichkeit, sich mit gestalterischen Medien von traumatischen Erlebnissen aktiv zu distanzieren. Ressourcenbilder

können in Farbe und Form sichtbar gemacht, ggf. auch verändert werden.

Mit KBT (Konzentrativer Bewegungstherapie) und Funktioneller Entspannung stehen körperpsychotherapeutische Verfahren zur Verfügung, um Körperwahrnehmung und Selbstachtsamkeit zu üben, körperlich-seelische Zusammenhänge erfahrbar zu machen, positives Körperleben zu stärken und Handlungsspielräume zu erweitern. Im jeweiligen Einzelsetting stehen auch traumaspezifische Therapiemodule dieser Verfahren zur Verfügung.

Ein vielfältiges Bewegungsprogramm (z. B. Walking und Nordic Walking, Herz-Kreislauf-Training, Wandern, Klettern, Medizinische Trainingstherapie, Schwimmen) trägt erheblich zur körperlichen und seelischen Stabilisierung bei. Es bietet Möglichkeiten zur Regulation von Spannung, stärkt die körperliche Belastungsfähigkeit, baut Selbstvertrauen auf

und wirkt damit auf das allgemeine Wohlbefinden sowie auf die Stresstoleranz. Unser Gyrokinesis-Training enthält wichtige Elemente aus Yoga, Tanz und Tai Chi und unterstützt wie Qi Gong (eine traditionelle Übungsmethode nach den Konzepten der chinesischen Heilkunde) die Stärkung des gesamten Organismus.

Dem gleichen Ziel dienen auch physikalische (z. B. Bäder und Massagen) und gezielte physiotherapeutische Einzel- und Gruppenanwendungen. Im freizeitpädagogischen Bereich finden Patienten und Patientinnen die Möglichkeit, durch vielfältige Angebote freie Zeit zu strukturieren. Gemeinsame Freizeitaktivitäten werden geplant und umgesetzt; dabei können vorhandene Fähigkeiten erprobt und neue kreative Kompetenzen entwickelt werden.

Die Rehaklinik Glotterbad



Die Rehaklinik Glotterbad ist eine moderne, bestens ausgestattete Klinik am Rande des Glottertals, nahe bei Freiburg. 170 komfortable Einzelzimmer (einige davon stehen als Zweibett-Zimmer für Paare zur Verfügung) präsentieren sich in moderner Ausstattung mit Dusche/WC, Telefon und kostenlosem TV, fast alle mit Balkon.

In der Klinik gibt es umfassende Therapie- und Freizeiteinrichtungen (u. a. Schwimmbad, Saunalandschaft, Sport ...). Die Klinik liegt sehr ruhig in einer parkähnlichen Anlage.

- Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung nach § 107 Abs. 2 SGB V
- Durchführung von stationären und ambulanten medizinischen Rehabilitations- und Vorsorgebehandlungen sowie Anschluss-Heilbehandlungen
- Versorgungsvertrag mit den Krankenkassen nach § 111 SGB V sowie Kur- und Spezialeinrichtung nach § 559 RVO

- Für Privatversicherte bzw. Selbstzahler:
- Erfüllung der Voraussetzungen nach § 4 Abs. 4 MB/KK (medizinisch notwendige, akutstationäre Krankenhausbehandlungen)
 - Erfüllung der Voraussetzungen für Rehabilitation/Kuren nach § 4 Abs. 5 MB/KK.

Kasuistik



ZUM BEISPIEL FRAU K.

Frau K., 32 Jahre alt, wird mit ausgeprägtem Erschöpfungszustand, Durchschlafstörungen, Alpträumen und Angstzuständen aufgenommen. Sie fühlt sich niedergeschlagen, leicht reizbar und leidet darunter, sich wie entfremdet von ihrem Ehemann und den Kindern (7 und 9 Jahre alt) zu fühlen. Die Symptomatik begann vor einem Jahr, nach einem schweren Arbeitsunfall: durch ein defektes Maschinenteil hatte sie sich eine tiefe Schnittwunde im Bauchbereich zugezogen und dabei einen Schockzustand erlitten.

Im Aufnahmegespräch mit der Stationsärztin berichtet die Patientin verzweifelt, dass sie sich seit dem Unfall nicht mehr als vollwertige Frau fühlt, weder am Arbeitsplatz noch in ihrer Familie würde sie „funktionieren“. Seit fünf Monaten ist sie krank geschrieben; von Kontakten zu Freunden und Bekannten zog sie sich gänzlich zurück. Sie erlebt zunehmend Angstzustände, ihr kommen „schreckliche Erinnerungen“. Der Hausarzt empfahl ihr dringend eine Reha-Maßnahme.

Die Ärztin fragt vorsichtig nach den „schrecklichen Erinnerungen“; deutlich wird, dass es um eine Erfahrung sexueller Gewalt geht, der die Patientin im 10. Lebensjahr durch einen Bekannten ihrer Eltern ausgesetzt war. Aus Angst erzählte sie damals niemanden davon und „vergaß“ das Ganze mit der Zeit. Erst nach der Bauchverletzung kamen die belastenden Erinnerungen, die sie mit plötzlich auftauchenden Bildsequenzen bedrängen.

In der Biographischen Anamnese berichtet die Patientin von einer ansonsten unauffällig verlaufenen Entwicklung.

Aus den Symptomen ergibt sich nach ICD 10 die Diagnose einer Posttraumatischen Belastungsstörung (F43.1). Weitere Diagnosen sind eine mittelgradige depressive Episode (F32.1) sowie ein Schulter-Arm-Syndrom (M54.1). Am Ende des Aufnahmegesprächs bespricht

die Stationsärztin mit der Patientin, dass ihre Symptomatik als Folge des traumatisch erlebten Arbeitsunfalls und der so ausgelösten Reaktivierung der früheren traumatischen Erfahrung zu verstehen ist. Die Patientin fühlt sich etwas entlastet, da sie nun zumindest eine Erklärung für ihre Symptomatik hat, die sie so „verrückt“ erlebt. Für den geplanten 6-wöchigen Aufenthalt wird vereinbart, vorerst stabilisierend zu arbeiten. Der Behandlungsplan wird gemeinsam besprochen.

Der Therapieplan enthält vor allem die Selbstwirksamkeit stärkende und stabilisierende Angebote. Ein leichtes sportliches Ausdauertraining, Gymnastik und Gyrokinesis fördern ein positives Erleben des Körpers. Dabei wird von Beginn an nach zur Verfügung stehenden persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen geschaut und angeregt, diese für den Heilungsprozess einzusetzen.

Frau K. entscheidet sich für die Teilnahme an der Maltherapie-Gruppe. In der Gruppe „Training innerer Kräfte“ erhält die Patientin ein Angebot, mit Hilfe ihrer Imaginationsfähigkeit gute innere Bilder (als Gegengewicht zu den Bildern des Schreckens) zu erschaffen, verbunden mit dem Bewusstsein hier und jetzt ganz in Sicherheit zu sein und sich darüber in einen ausgeglichenen Zustand zu bringen. Imaginative Ressourcenbilder werden in der Maltherapie aktiv gestaltet. In der Stabilisierungsgruppe arbeitet sie aktiv und intensiv an der Erarbeitung von Selbstfürsorge und Beruhigungsfähigkeit. Sie vermag ihre Symptomatik besser zu verstehen und wohlwollender mit sich umzugehen.

In regelmäßigen Kontakten mit der co-therapeutisch tätigen Stationschwester beginnt Frau K. ein „Freudetagebuch“, um die Wahrnehmung positiver Ereignisse zu verstärken.

In einzels psychotherapeutischen Gesprächen wird daran gearbeitet, Auslöser für die auftauchenden traumatischen Erinnerungsbilder zu

identifizieren. Frau K. lernt Möglichkeiten der Erregungskontrolle und der Wahrnehmunglenkung und übt diese regelmäßig. Auch wird mit der Patientin an ihren unterschiedlichen inneren Erlebensweisen (ego states) gearbeitet: da gibt es z. B. eine strenge und kritisierende Seite, wo sich Frau K. Vorwürfe über das Geschehene macht und sich selbst massiv abwertet; und es gibt den inneren Zustand eines „verletzten und beschämten 10-jährigen Mädchens“. Frau K. lernt diese Erlebensweisen bewusst wahrzunehmen, in ihrer Funktion zu verstehen und sich damit auseinanderzusetzen. So beginnt sie zunehmend die Fähigkeit zu entwickeln, ihr „inneres Kind“ wert zu schätzen und fürsorglich zu behandeln.

Gegen Ende der Reha-Behandlung entscheidet sich Frau K., ihrem Ehemann erstmalig von dem erlittenen Missbrauch zu erzählen. In einem von ihrer Ärztin geleiteten Paargespräch kann Frau K. die Betroffenheit ihres Mannes wahrnehmen und sich seiner Unterstützung versichern.

In der Sozial- und Reha-Beratung wird die berufliche Situation besprochen. Frau K. kann sich nicht vorstellen, an ihren ursprünglichen Arbeitsplatz zurückzukehren, möchte aber gern in ihrem Betrieb an anderer Stelle weiterbeschäftigt werden. Eine mögliche Umsetzung innerhalb des Betriebs ist ihr schon vor dem Reha-Verfahren in Aussicht gestellt worden.

Im freizeitpädagogischen Bereich bekommt Frau K. neue Anregungen zu ihren kreativen Fähigkeiten und erlebt Selbstbestätigung und Lebensfreude.

Frau K. wird zu einer in traumazentrierter Psychotherapie erfahrenen Psychotherapeutin am Wohnort vermittelt, bei der sie die psychotherapeutische Behandlung ambulant fortsetzen kann, um die Folgen der erlebten psychischen Traumatisierungen weiter zu bearbeiten.



INTEGRIERTE THERAPIEKONZEPTE DER REHAKLINIK GLOTTERBAD

Die Rehaklinik Glotterbad arbeitet nach einem ganzheitlichen Therapiekonzept. Will „bio-psycho-soziale“ Medizin mehr sein als die bloße Addition unterschiedlicher medizinischer Fachrichtungen, Therapiemodelle und Menschenbilder, bedarf es eines integrativen Therapiekonzeptes als Voraussetzung für eine „Integrierte Medizin“. Mindestens sechs verschiedene Integrationsebenen sind dabei zu unterscheiden:

1. Integration von somatischer Medizin, psychotherapeutischer Medizin und Sozialarbeit bzw. Sozialtherapie und Sozialmedizin.
2. Integration tiefenpsychologischer, systemisch-lösungsorientierter, verhaltenstherapeutischer und interpersoneller Psychotherapie.
3. Integration als Herstellung einer Passung zwischen der individuellen Wirklichkeit des Patienten (z. B. seinen subjektiven Krankheits- und Gesundheitstheorien sowie individuellen Behandlungszielen, Reha-Zielen) und dem davon unterscheidbaren Krankheits- und Behandlungsmodell der Therapeuten bzw. der Klinik.

4. Berücksichtigung der Auftragskomplexität psychosomatischer Rehabilitation, die eine spezielle systemische Kompetenz der Therapeuten erfordert.
5. Integration von einerseits individueller Therapiezielvereinbarung und individuellem Therapieplan – und andererseits modernen störungsspezifischen Therapiekonzepten.
6. Integration störungsorientierter Therapieansätze mit einer prinzipiell ressourcenorientierten Sicht: Die Behandlung zielt wesentlich darauf ab, eigene Stärken und Fähigkeiten, Selbstheilungskräfte und Selbsthilfemöglichkeiten zu aktivieren.

Diese vielfältigen Integrationsleistungen sind nur denkbar durch eine enge Abstimmung innerhalb des interdisziplinären Behandlungsteams mit Hilfe eines gemeinsamen Modells Integrierter Medizin.

In der Reihe „Integrierte Therapiekonzepte der Rehaklinik Glotterbad“ stellen wir ausgewählte Therapiekonzepte der psychosomatischen Medizin vor. Zur Zeit liegen vor:

1. Das chronische Schmerzsyndrom
2. Die Borderline-Störung
3. Traumafolgestörung
4. Arbeitsplatzkonflikte – Mobbing
5. Depressive Störung
6. Angststörung

In Vorbereitung sind:

Burnout-Syndrom
Funktionelle / somatoforme Störungen
Hypertonie
Asthma bronchiale
Diabetes mellitus
Chronische Darmerkrankungen
Onkologische Erkrankungen

Die Rehaklinik Glotterbad ist

- Modellklinik der Akademie für Integrierte Medizin
- Lehrklinik für Ernährungsmedizin der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin
- Zertifiziert als DBT-Behandlungseinheit nach den Richtlinien des Dachverbandes für DBT e. V.
- Mitglied des Mobbing-Netzwerkes Baden-Württemberg mit der Mobbing-Hotline der Rehaklinik Glotterbad
- Anerkannt als qualifizierte Behandlungsstätte für Patienten mit Psychotraumafolgestörungen bei der DAPT
- Im Verbund für integrierte Versorgung in der psychosomatischen Medizin Südbaden kooperieren wir mit der Rehaklinik Birkenbuck der RehaZentren der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg gGmbH und der Rehaklinik Kandertal sowie der Thure-von-Uexküll-Klinik der Kur + Reha GmbH in Freiburg
- Mitglied im Netzwerk Rehabilitation bei Fibromyalgie