

Newsletter

01/2021



Rehaklinik Glatterbad und ZAPR Glatterbad erhalten Bestnoten bei der Behandlung von Depressionen

Depressionen sind oft aus eigener Kraft nur schwer zu überwinden und häufig mit einer ausgeprägten Erschütterung der persönlichen und beruflichen Lebensbezüge verbunden. Im Rahmen einer psychosomatischen Rehabilitation erhalten Betroffene individuelle Unterstützung, um diese Krisen zu bewältigen, und um neuen Boden unter die Füße zu bekommen. Professionelle Unterstützung bieten hierbei die Rehaklinik Glatterbad und das Zentrum für Ambulante Psychosomatische Rehabilitation (ZAPR) Glatterbad. Beiden Einrichtungen hat die Deutsche Rentenversicherung (DRV) nun höchste Qualität in der Behandlung von an Depressionen erkrankten Patient*innen bestätigt.

Fühlen Sie sich in letzter Zeit häufig niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos? Haben Sie deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun? Wenn Sie beide Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie sich an eine Ärztin oder einen Arzt Ihres Vertrauens wenden und darüber sprechen. Es könnte sein, dass Sie unter einer Depression leiden.

Eine Depression kann jeden treffen

Depressionen können jeden treffen und Depressionen sind häufig. Weltweit gehören sie zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und gehen mit einer hohen Krankheitsbelastung, erheblichen psychosozialen Beeinträchtigungen und viel häufiger als früher angenommen, auch mit chronischem Verlauf einher, wenn sie nicht frühzeitig erkannt und behandelt werden. Es wird davon ausgegangen, dass rund 8% aller Bundesbürger innerhalb eines Jahres an einer Depression erkranken.

Die Auslösenden Faktoren sowie die Schwere einer depressiven Erkrankung können erheblich variieren. Die Folgen sind dennoch häufig ein verzweifelter Rückzug aus dem gewohnten Leben, Einschränkungen an Lebensfreude und Interessen, Minderung von Belastbarkeit und nicht selten auch Verlust von Arbeitsfähigkeit. Mitunter kann die Verzweiflung so groß werden, dass Suizidgedanken oder auch Suizid-handlungen folgen. Die Depression ist also eine sehr ernst zu nehmende Erkrankung.

Reha bietet Hilfe

Die Rehaklinik Glotterbad und das ZAPR Glotterbad versuchen mit ihrem bio-psycho-sozialen Verständnis und Vorgehen durch Berücksichtigung aller Einflussfaktoren den depressiven Teufelskreis zu durchbrechen. Betroffene lernen Wege kennen um wieder mehr Selbstwirksamkeit zu erleben und Lebensfreude zu empfinden. Das Therapieangebot umfasst neben Aufklärung über das Krankheitsbild und Psychotherapie, ggf. ergänzt um Pharmakotherapie, v.a. die multimodale Reaktivierung und Stärkung von Ressourcen zur Lebensstiländerung sowie Stress- und Konfliktbewältigung. Hierbei spielen nicht nur die enge Vernetzung und der Austausch innerhalb des multiprofessionellen Teams eine zentrale Rolle, sondern auch die frühzeitige Nachsorgesicherung nach außen und die gezielte Förderung der Selbsthilfe.

Deutsche Rentenversicherung bestätigt höchste Qualität in der Behandlung

Bei der Behandlung von depressiven Erkrankungen gehören die Rehaklinik Glotterbad und das ZAPR Glotterbad zu Deutschlands besten Adressen. Zu diesem Ergebnis kommt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) in ihrem aktuellen Bericht zur Reha-Qualitätssicherung. Im Bereich „Depressionen“ erreicht die Rehaklinik Glotterbad 97,53 und das ZAPR Glotterbad 96,24 von maximal 100 möglichen Qualitätspunkten. Das Ergebnis basiert auf der Auswertung von anonymisierten Entlassberichten aus Einrichtungen in ganz Deutschland. Die Bewertung berücksichtigt dabei 11 Behandlungsbereiche, die auf die Behandlung dieser Indikationen ausgerichtet sind: Bewegungstraining, Alltagstraining, funktionelle und arbeitsweltbezogene Therapien, physikalische Therapie, krankheitsspezifische Patientenschulungen, Gesundheitsbildung, ernährungstherapeutische Leistungen, psychologische Interventionen, Entspannungsverfahren, Leistungen zur sozialen und beruflichen Integration und Vorbereitung der Nachsorge. Aus diesen 11 Einzelergebnissen setzen sich die Gesamtqualitätspunkte der therapeutischen Versorgung der jeweiligen Reha-Einrichtung zusammen. „Eine optimale Versorgung und Behandlung mit individuell an die jeweiligen Bedürfnisse angepassten Therapieplänen genießen bei uns oberste Priorität. Dies erreichen wir nur dank der guten Zusammenarbeit unserer hochqualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Entsprechend dürfen wir auf die erreichten Ergebnisse sehr stolz sein“, erklärt die Ärztliche Direktorin Dr. med. Britta Menne.

Rehaklinik Glotterbad

Fachklinik für Psychosomatik,
Psychotherapeutische
und Innere Medizin

Gehrenstr. 10, 79286 Glottertal

Tel. 07684 - 809 - 0, Fax: 07684 - 809 - 114

E-Mail: willkommen@rehaklinik-glotterbad.de

www.rehaklinik-glotterbad.de

ZAPR Glotterbad

Zentrum für Ambulante
Psychosomatische Rehabilitation,
Tagesklinik

Gehrenstr. 3, 79286 Glottertal

Tel. 07684 - 809 - 570, Fax: 07684 - 809 - 580

E-Mail: kontakt@zapr-rehazentren-bw.de

www.zapr-rehazentre-bw.de

