



Rehaklinik  
**Glotterbad**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

# NEUE WEGE GEHEN: SELBST- BESTIMMT LEBEN



**EIN ACHTSAMER  
UMGANG MIT MIR,  
MEINEM KÖRPER  
UND MEINER  
UMWELT.**



## Gut aufgehoben

Die Rehaklinik Glotterbad ist eine Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin. Behandelt werden Patientinnen und Patienten mit schweren körperlichen Erkrankungen verbunden mit Ängsten und Depressionen, mit funktionellen Beschwerden oder somatoformen Störungen.

Ebenso finden Menschen mit Ängsten, Depressionen, Essstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen und Persönlichkeitsstörungen, insbesondere Borderline-Störungen, bei uns eine optimale Therapie.



„Ich habe zu meinen Stärken und Lebenszielen zurückgefunden. Das gibt mir Kraft für die Zukunft.“

# Ihr Weg in die Rehaklinik

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind und Ihre berufliche Leistungsfähigkeit bedroht oder eingeschränkt ist, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen Reha-Antrag.

Dabei können Sie von Ihrem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch machen (§9 Sozialgesetzbuch IX) und angeben, in welcher Rehaklinik Sie behandelt werden wollen.

Als Privatversicherte bzw. Selbstzahler können Sie auch im Rahmen einer medizinisch notwendigen akutstationären Krankenhausbehandlung in unserer Fachklinik aufgenommen werden (§4 Abs. 5 MB-KK).

„Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir individuelle Therapieziele. Wir wählen aus verschiedenen Therapieformen die für Sie richtige aus und begleiten Sie zurück in einen selbstbestimmten Alltag.“

Hausarzt / Facharzt / Betriebsarzt



Antragstellung



Krankenversicherung/  
Rentenversicherungsträger



Kostenzusage



Aufnahme in der Rehaklinik

Gerne beantworten wir Ihre offenen Fragen.

# Indikationen und Angebote

## Folgende Krankheitsbilder stellen unsere Indikationsschwerpunkte dar:

- \_ Chronisch internistische Erkrankungen mit relevanten psychosozialen Faktoren für die Genese und den Verlauf
- \_ Impulsive Essstörungen
- \_ Funktionelle Störungen unterschiedlicher Organmanifestationen
- \_ Chronische Schmerzsyndrome
- \_ Angsterkrankungen, Depressionen, Zwänge und Persönlichkeitsstörungen, insbesondere Borderline-Störungen
- \_ Posttraumatische Belastungsstörungen
- \_ Missbrauch von Alkohol und Medikamenten
- \_ Arbeitsplatzkonflikte, Mobbing

## Nicht behandelt werden können Patienten mit:

- \_ akuter Suizidalität
- \_ akuter Psychose
- \_ gravierender hirnorganischer Schädigung
- \_ Intelligenzminderung mit gravierender Beeinträchtigung der kognitiven und emotionalen Einsicht und Introspektionsfähigkeit
- \_ stoffgebundener Abhängigkeitserkrankung
- \_ Pflegebedürftigkeit
- \_ chronifizierter psychiatrischer Erkrankung bei fehlender sozialer Integration

## Unsere Leistungen für Sie:

- \_ Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen
- \_ Präventionsangebote



„Psychosomatische Medizin ist Beziehungsmedizin – die Klinik ein Beziehungsraum. Deshalb leben wir eine respektvolle und heilungsfördernde Kommunikation auf allen Ebenen.“

## Unsere therapeutischen Angebote:

- \_ Multimodale und integrative Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- \_ Körperpsychotherapie und Musiktherapie
- \_ Kunst- und Gestaltungstherapie/Ergotherapie
- \_ Systemische Paar- und Familientherapie
- \_ Somatische Diagnostik und Therapie
- \_ Physiotherapie
- \_ Sport- und Bewegungstherapie
- \_ Medizinische Trainingstherapie/Five-Geräteparcours
- \_ Balneo-physikalische Therapie/Kneipp-Konzept
- \_ Sozial- und Rehaberatung
- \_ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR), Phase B + C
- \_ Klinikeigenes Schwimmbad u. a. mit Wassergymnastik, Aqua Fit
- \_ Freizeitpädagogik

# Wieder zu sich selbst finden

Die Rehaklinik Glotterbad liegt klimatisch günstig (Schonklima) im idyllischen Glottertal, das von der Rheinebene hinauf in den südlichen Schwarzwald führt. Wegen der reizvollen Umgebung inmitten von Wäldern, Weinbergen und Obstwiesen ist das Glottertal ein beliebtes Ferien- und Naherholungsgebiet.



Nur 17 km entfernt liegt die attraktive Universitätsstadt Freiburg und im benachbarten Elsass locken Colmar und Straßburg. Die Klinik selbst liegt sehr ruhig in einer parkähnlichen Anlage. In unmittelbarer Nähe der Klinik befinden sich herrliche Wanderwege, Mountainbike- und Nordic-Walking-Strecken sowie ein Grill- und Minigolfplatz.

Die Klinik verfügt über 170 komfortable Zimmer für Einzelbelegung, wovon einige als Zwei-Bett-Zimmer für Paare zur Verfügung stehen. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon ausgestattet. Die meisten Zimmer haben einen Balkon. Auf Anfrage können Angehörige (auch Kinder) als Gäste aufgenommen werden. Das hauseigene Schwimmbad kann zu den Öffnungszeiten kostenlos genutzt werden.



Unter dem Dach der RehaZentren Baden-Württemberg sind neun Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation mit individuellen Profilen zusammengeführt. Acht Standorte liegen in Baden-Württemberg, ein weiterer in Bayern. Die Geschäftsleitung hat ihren Sitz in Stuttgart.

Die Kliniken erbringen ein breites Spektrum an rehabilitativen und präventiven Dienstleistungen. Sie ergänzen sich gegenseitig, sodass wertvolle Synergieeffekte entstehen. Vernetzte Strukturen und die fachliche Zusammenarbeit sichern eine optimale Betreuung der Patientinnen und Patienten.

## Ihr Recht auf eine freie Klinikwahl

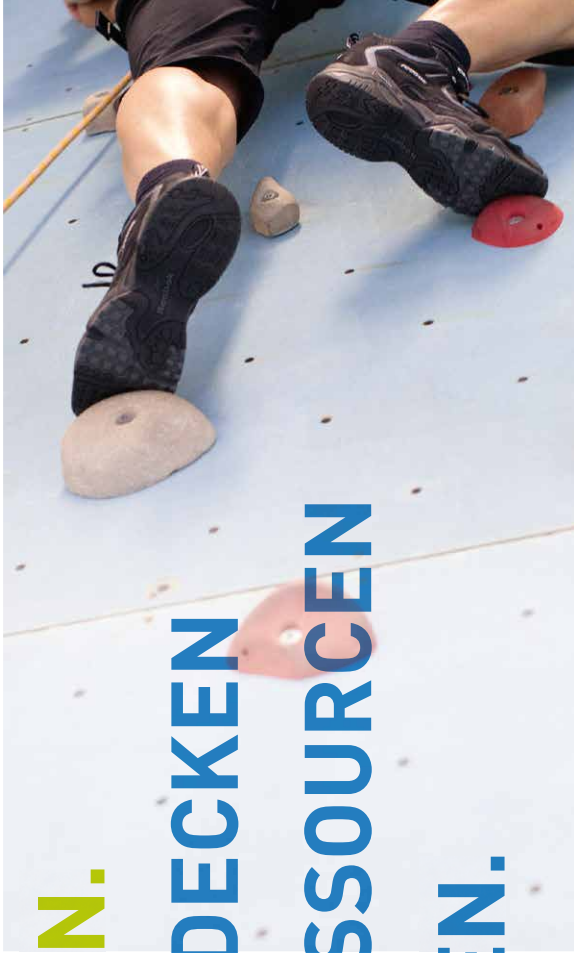
Um sicherzugehen, dass Sie Ihre Rehabilitationsmaßnahme auch tatsächlich in Ihrer Wunschklinik durchführen können, haben wir für Sie ausführliche Informationen über das Wunsch- und Wahlrecht zusammengestellt. Mehr darüber erfahren Sie auf der Internetseite der RehaZentren [www.rehazentren-bw.de](http://www.rehazentren-bw.de).

- Orthopädie
- Psychosomatik
- Neurologie
- Neurootologie
- Innere Medizin
  - D Diabetologie (DDG)
  - G Gastroenterologie
  - K Kardiologie
  - O Onkologie
  - P Pulmologie
  - R Rheumatologie
- ▲ Präventionsprogramme



WIEDER SELBST-  
STÄNDIG SEIN.

WIEDERENTDECKEN  
EIGENER RESSOURCEN  
UND STÄRKEN.



**TOP**  
REHAKLINIK  
2019

PSYCHE

**FOCUS**

DEUTSCHLANDS  
GRÖSSTER REHA-  
KLINIK-VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT  
09 | 2018



### Rehaklinik Glotterbad

Fachklinik für Psychosomatik,  
Psychotherapeutische und Innere Medizin

Gehrenstraße 10, 79286 Glottertal

**Tel.** 07684 809-0, **Fax** 07684 809-250

**E-Mail** [info@rehaklinik-glotterbad.de](mailto:info@rehaklinik-glotterbad.de)

**Web** [www.rehaklinik-glotterbad.de](http://www.rehaklinik-glotterbad.de)

**Ärztliche Direktorin ab 1. Juni 2019:**

Dr. med. Britta Menne

**Kaufmännische Leitung:** Heidi Bäumgen

Die Rehaklinik Glotterbad ist Teil des Kompetenzverbunds Südbaden für Psychosomatische Medizin und Abhängigkeitserkrankungen (PAKS) zusammen mit zwei weiteren Rehakliniken: Kandertal (Familienrehabilitation) und Birkenbuck (stationäre Suchttherapie) sowie einem Psychosomatischen Akutkrankenhaus, der Thure von Uexküll Klinik.

**Kostenträger:** Rentenversicherungsträger, gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler sowie Beihilfe. Für Privatversicherte bzw. Selbstzahler: medizinische akutstationäre Krankenhausbehandlung (nach § 4 Abs. 4 + Abs. 5 MB + KK).

**Zertifizierungen:** QMS Reha, Station Ernährung, anerkannt als qualifizierte Behandlungsstätte für Psychotraumafolgestörungen bei der DABT, DBT-Behandlungseinheit nach den Richtlinien des Dachverbands für DBT e.V. für Patienten mit Borderline-Störung, Zertifiziertes Diabeteszentrum DDG, vom Kneipp-Bund e.V. anerkannter Kurbetrieb